



Yoga Schule

Miriam Lütjen

www.yoga-schule-miriam-luetjen.de



Open Summer Classes 2023

Offene Yogastunden – Sommerstundenplan. Die Einheiten finden je nach Wetterlage entweder im Yogastudio oder unter dem alten Baumbestand im Garten statt. Jede Stunde ist einzeln buchbar. Um Anmeldung wird gebeten.

Hatha Yoga

Montag, den 31. Juli und 07. Aug. um 18 Uhr und 20 Uhr

Mittwoch, den 02. und 09. August um 9 Uhr

Donnerstag, den 03. und 10. Aug. um 9 Uhr, 18 Uhr und 20 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

Montag, den 31. Juli und 07. Aug. um 16:30 Uhr

Yoga für Familien

Mittwoch, den 02. und 09. August um 15 Uhr

Anm. unter info@yoga-schule-miriam-luetjen.de oder 0173/2420195.

Folge mir auch gern bei **Instagram** [@yogaschule_miriam_luetjen](https://www.instagram.com/yogaschule_miriam_luetjen) und **Facebook**.

Ab der 33. Kalenderwoche starten wieder neue Yogakurse.